

# SDQ WORKSHOP

17. marts, 2016  
Aarhus Universitet

Disksussion med  
Robert Goodman,  
manden bag SDQ

**Forskere og praktikere  
inviteres til workshop om  
måling af børns mentale  
trivsel med spørgeskemaet  
SDQ (Strengths and  
Difficulties Questionnaire)**



## Måling af mental trivsel hos børn og unge

---

Der er over de seneste 20 år sket en væsentlig stigning i antallet af børn og unge, som mistrives. Udfordringerne i forbindelse med psykisk trivsel er komplekse, og der er et stort behov for at styrke et tæt samarbejde mellem praksis og forskning. Særligt er det vigtigt, at der udvikles en fælles forståelse af hvordan mental trivsel kan måles og evalueres.

Det er derfor med stor glæde, at det danske sekretariat for SDQ/DAWBA og Aarhus Universitets netværk for mental børnesundhed inviterer til workshop om udfordringer i forbindelse med at måle børnetrivsel.

Workshoppen vil primært fokusere på spørgeskemaet SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire) udviklet af professor Robert Goodman, Kings College London. SDQ er det bedst dokumenterede spørgeskema af sin type og udbredt til det meste af verden. Danmark og Norge er de to lande i verden, der har brugt SDQ mest både i praksis og til forskning. Siden Goodmans første artikel om SDQ i 1998, og oversættelsen til dansk i 2001, er der sket meget. I dag kan SDQ udfyldes online, hvilket gør det lettere at besvare og analysere. SDQ anvendes i en række forskellige brugssammenhænge og er blevet grundigt videnskabeligt dokumenteret. Der er derfor nu et stort behov for at evaluere brugen af SDQ, samt hvordan samspillet mellem forskning og praksis kan forbedres.

## Oplægsholdere og målgruppe for workshoppen

---

Vi inviterer både praktikere og forskere til erfaringsudveksling om brugen af SDQ. Der er mulighed for at diskutere fremtidige potentialer med Robert Goodman, som besøger Danmark til denne særlige lejlighed. Foruden Goodman vil der være oplæg af Sonja Heyerdahl (Professor Emeritus ved Regionscenter for Barn og Unges Psykiske Helse i Norge), Niels Bilenberg (Professor ved Syddansk Universitet), Mette Laustsen (Seniorforsker ved Det Nationale Forskningscenter for Velfærd) og Carsten Obel (Professor ved Aarhus Universitet).

Vi håber at både SDQ-brugere fra kommuner og forskning vil deltage i workshoppen og bidrage til diskussionerne.


# SDQ WORKSHOP

17. marts, 2016 på Aarhus Universitet

## En systematisk tilgang til måling af mental børnetrivsel

### PROGRAM

- 09.30-10.00:** Morgenmad og networking
- 10.00-10.20:** **Introduktion**  
*Carsten Obel (AU)*
- 10.20-10.40:** **Er Danmark en sort svane inden for mental børnesundhed?**  
*Robert Goodman, Kings College*
- 10.40-11.00:** **Hvad er en normal SDQ?**  
*Intro ved Sonja Heyerdahl (RBUP, Norge) og Carsten Obel (AU)*
- 11.00-11.20:** **Kan SDQ bruges til opfølgning - og hvordan ændrer SDQ sig over tid?**  
*Intro ved Mette Lausten (SFI) og Robert Goodman (Kings College, UK)*
- 11.20-11.50:** Kaffe
- 11.50-12.10:** **Hvordan får vi det bedste ud af flere informanter?**  
*Intro ved Sonja Heyerdahl (RBUP, Norge) og Mette Lausten (SFI)*
- 12.10-12.30:** **Hvad er SDQ's potentiale på gruppeniveau?**  
*Intro ved Carsten Obel (AU) og Robert Goodman (Kings College, UK)*
- 12.30-12.50:** **Hvordan kan SDQ bruges til at forbinde primær og sekundær sektoren?**  
*Intro ved Niels Bilenberg (SDU) og Robert Goodman (Kings College, UK)*
- 12.50-13.30:** Frokost
- 13.30-14.15:** **En status for brugen af SDQ i Danmark**  
*Niels Bilenberg (SDU) og Carsten Obel (AU)*
- 14.15-14.45:** **Paneldebat**
- 14.45-14.55:** **Goodmans refleksioner**
- 14.55-15.00:** **Afsluttende bemærkninger ved Carsten Obel**



Diskussion med  
Robert Goodman,  
manden bag SDQ

## Det danske sekretariat for SDQ/DAWBA

---

Sekretariatet er en non-profit organisation finansieret af Trygfonden. Sekretariatet har til formål at understøtte videreudvikling, formidling og anvendelse af SDQ i Danmark. Alle der arbejder med mental børnesundhed kan henvende sig til sekretariatet for hjælp og vejledning i forbindelse med brugen af SDQ.

[www.sdq.dk](http://www.sdq.dk)

## Netværk for mental børnesundhed ved Aarhus Universitet

---

Formålet for netværket er at opnå en bedre forståelse og støtte af mental børnesundhed ved at samarbejde på tværs af forskellige forskningsdiscipliner på Aarhus Universitet. Gennem møder og workshops ønsker netværket at understøtte interdisciplinært samarbejde og finansiering af forskning i mental børnesundhed.

[www.mentalnet.au.dk](http://www.mentalnet.au.dk)

---

**Tilmelding:** <http://mentalnet.au.dk/events/sdq-workshop/>

**Dato:** Torsdag den 17. marts 2016

**Sted:** Aarhus Universitet, AIAS Auditorium,  
Høegh-Guldbergs Gade 6B, 8000 Aarhus C



AARHUS UNIVERSITY