

INFORMATIONSPJECE OM SPØRGESKEMAUNDERSØGELSE

RAMBØLL

TRYGFONDENS BØRNEFORSKNINGSCENTER
INSTITUT FOR ØKONOMI
AARHUS UNIVERSITET

Introduktion

Spørgeskemaundersøgelsen skal nu gennemføres for anden gang i løbet af forsøgsperioden og derefter årligt i april/maj 2027 og 2028.

I 2026 gennemføres spørgeskemaundersøgelsen i perioden **8. april til 20. maj**.

I denne pjece finder du information om, hvordan pædagogisk personale hjælper eleverne med at tilgå og gennemføre deres spørgeskema. Desuden finder du også information, om hvordan forælder, pædagogisk personale og ledelsesrepræsentant tilgår og besvarer spørgeskemaet.

Vi sætter stor pris på, at I vil bidrage til at skabe viden om betydningen af skolemad.

På forhånd mange tak for din hjælp.

Spørgeskemaundersøgelsens målgrupper



Elever fra 1. til 10. klasse uanset om de får skolemad eller ej.



Forældre til elever i børnehaveklasse til 10. klasse uanset om eleverne får skolemad eller ej.



Pædagogisk personale uanset erfaring med skolemad



Ledelsesrepræsentant

Vigtigste informationer om dataindsamlingen

Hvem?

Spørgeskemaundersøgelsen skal besvares af

- Elever i 1. – 10. klasse
- Pædagogisk personale på skolen (børnehaveklasse – 10. klasse)
- Forældre til elever (børnehaveklasse – 10. klasse)
- En ledelsesrepræsentant på skolen

Bemærk: *Ovenstående grupper skal også besvare spørgeskemaet, selvom de ikke er en del af skolemadsforsøget. Deres svar fungerer som en intern sammenligningsgruppe, der gør det muligt at vurdere effekten af forsøget.*

Hvordan?

Alle målgrupper får adgang til spørgeskemaet via det samme link: https://skolemad.au.dk/.

Målgrupperne skal logge ind med Unilogin, MitID eller lokalt login og bliver herefter automatisk ført til det spørgeskema, der er relevant for dem.

Hvornår?

Spørgeskemaerne skal besvares fra **8. april til 20. maj 2026.**

Elever (1.-3. klasse)



Unilogin (eller lokalt login)

ca. 5 min

Elever (4.-10. klasse)



Unilogin (eller lokalt login)

ca. 10-15 min

Forældre



MitID (eller lokalt login)

ca. 10 min

Pædagogisk personale



MitID (eller lokalt login)

ca. 10-15 min

Ledelsesrepræsentant



MitID (eller lokalt login)

ca. 15 min



Elever (1.-3. klasse)

Elever (1.-3. klasse)

Alle elever i 1. til 3. klasse skal deltage i evalueringen ved at gennemføre en **kort figuropgave**. Dette uanset om de er en del af skolemadsforsøget eller ej.

Figuropgaven er et valideret redskab, der bruges til at undersøge om skolemad har en effekt på elevernes koncentration. Opgaven har ikke til formål at måle elevernes færdigheder.

Selve opgaven tager kun 90 sekunder, men skal rammesættes for eleverne. Du kan læse, hvordan figuropgaven gennemføres i 'vejledning til figuropgave', som du finder på https://skolemad.au.dk/info.

Viden om elevernes sundhed, trivsel og læring indsamles primært gennem forældrene. Dog vil elever på de frie grundskoler blive stillet seks spørgsmål om deres trivsel. Det vil være muligt at få spørgsmålene læst højt.

For at få **adgang til spørgeskemaet** skal eleverne gå ind på https://skolemad.au.dk/, hvorefter de logger ind med deres eget Unilogin (brugernavn og adgangskode).

Eleverne skal gennemføre opgaven, mens de er fysisk til stede på skolen. På den måde kan du rammesætte opgaven og hjælpe, hvis der opstår tekniske problemer. Derudover anbefaler vi, at der afsættes en hel lektion. Det giver god tid til at rammesætte, få styr på det tekniske og at eleverne har ro til at gennemføre opgaven.

Før eleverne går i gang med figuropgaven, anbefaler vi, at du læser de **gode råd** på næste side.

Det er **vigtigt**, at skolen informerer elevernes forældre om evalueringen et par dage inden, spørgeskemaundersøgelsen åbner. Skolens kontaktperson for evalueringen har ansvar for dette.

Forældrene skal modtage et informationsbrev med oplysninger om behandling af deres barns data. Dette findes på hjemmesiden https://skolemad.au.dk/info. Informationsbrevet kan fx deles på Aula eller via den informationskanal, I plejer at bruge.

Elever (1.-3. klasse)

GODE RÅD TIL AT GENNEMFØRE FIGUROPGAVEN MED ELEVERNE

FØR opgaven gennemføres er det vigtigt, at du:

- Læser vejledningen, der beskriver, hvordan figuropgaven gennemføres, og hvordan du rammesætter opgaven for eleverne. Vejledning til figuropgaven finder du på https://skolemad.au.dk/info.
- Fortæller eleverne, at ingen på skolen eller deres forældre får at vide, hvordan det går med opgaven.
- Understreger, at det er helt normalt, at de ikke får alle rigtige. Det vigtigste er, at de gør deres bedste.

Til elever i frie grundskoler:
Eleverne skal svare på seks spørgsmål udover selve figuropgaven. De kan få læst spørgsmålene højt i spørgeskemaet. Derfor kan det være en fordel, hvis eleverne har adgang til høretelefoner.

UNDER besvarelsen af opgaven kan du gøre følgende for at hjælpe eleverne:

- Hjælpe dem med at forstå, hvad figuropgaven går ud på.
- Hjælpe dem med at løse tekniske problemer. Det kan fx være, hvis de ikke ved, hvad de skal trykke på for at komme videre.

Det er dog vigtigt, at du ikke hjælper eleverne med at løse selve opgaven.



Elever (4.-10. klasse)

Elever (4.-10. klasse)

Alle elever i 4. til 10. klasse skal besvare et **spørgeskema** - uanset om de er en del af skolemadsforsøget eller ej. Spørgeskemaet handler om deres oplevelse af frokostpauserne og den mad, de spiser, samt om deres sundhed, trivsel og læring.

Spørgeskemaet indeholder også en kort **figuropgave**, der på 90 sekunder måler deres koncentration.

For at få **adgang til spørgeskemaet** skal eleverne gå ind på https://skolemad.au.dk/, hvorefter de logger ind med deres eget Unilogin (brugernavn og adgangskode).

Spørgeskemaet tager i alt ca. 10-15 minutter at besvare.

Vi anbefaler, at **eleverne besvarer spørgeskemaet, når de er fysisk til stede på skolen**. På den måde kan du hjælpe, hvis der opstår tekniske problemer. Derudover anbefaler vi, at der afsættes en hel lektion til besvarelsen. Det giver god tid til at rammesætte, få styr på det tekniske og at eleverne har ro til at tænke over deres svar.

Før eleverne skal gennemføre spørgeskemaet, anbefaler vi, at du læser de **gode råd** på næste side.

Det er vigtigt, at skolen informerer elevernes forældre om evalueringen et par dage inden, spørgeskemaundersøgelsen åbner. Skolens kontaktperson for evalueringen har ansvar for dette.

Forældrene skal modtage et informationsbrev med oplysninger om behandling af deres barns data. Dette findes på hjemmesiden https://skolemad.au.dk/info.
Informationsbrevet kan fx deles på Aula eller via den informationskanal, I plejer at bruge.

Elever (4.-10. klasse)

GODE RÅD TIL AT GENNEMFØRE SPØRGESKEMAET MED ELEVERNE

FØR spørgeskemaet besvares er det vigtigt, at du rammesætter undersøgelsen for eleverne:

- Fortæl om formålet med undersøgelsen. Overvej at læse introduktionen til spørgeskemaet op for eleverne (se næste side).
- Spørgsmålene har *ikke* til formål at bedømme eller teste eleverne. Der er ingen rigtige eller forkerte svar på spørgsmålene. Det vigtigste er, at de svarer ærligt og så godt de kan. Hvis de ikke ved, hvad de skal svare, vælger de bare 'jeg ønsker ikke at svare'.
- I figuropgaven er der rigtige og forkerte svar. Understreg gerne overfor eleverne, at det er helt normalt, at de ikke får alle rigtige. Det vigtigste er, at de gør deres bedste.
- Ingen på skolen eller deres forældre får at vide, hvad de svarer.
- Det er helt naturligt, hvis nogen spørgsmål er svære, eller hvis de skal tænke sig lidt om, inden de svarer. Tag den tid, der er brug for til at komme igennem spørgsmålene.

UNDER besvarelsen af spørgeskemaet kan du gøre følgende for at hjælpe eleverne:

- Hjælpe dem med at løse tekniske problemer. Det kan fx være, hvis de ikke ved, hvad de skal trykke på for at komme videre til næste spørgsmål.
- Hjælpe dem, hvis der er ord eller spørgsmål, de ikke forstår. Du kan også forklare dem, at de kan vælge at trykke på 'jeg ønsker ikke at svare'. Det er dog vigtigt, at du ikke hjælper dem med at besvare spørgsmålene. Det er eleven, som selv skal vurdere, hvad svaret er på et spørgsmål.
- Hjælpe dem med at forstå, hvad figuropgaven går ud på.

Elever (4.-10. klasse)

Introduktion til elevernes spørgeskema

Velkommen til spørgeskemaet

Din skole deltager i en forsøgsordning med skolemad. Spørgeskemaet er en del af en stor undersøgelse, der handler om, hvad elever synes om maden i skolen, og hvad maden og frokostpauserne betyder for dem.

Rambøll og Trygfondens Børneforskningscenter laver undersøgelsen på vegne af Børne- og Undervisningsministeriet.

Dette spørgeskema handler om den mad, du spiser, og hvordan du har det. Vi vil også gerne vide, hvad du synes om frokostpauserne og undervisningen på skolen, og hvordan du har det med de andre i din klasse.

Dine svar er meget vigtige
Vi håber derfor, du vil hjælpe os ved at besvare spørgeskemaet. Det tager cirka 10-15 minutter.

Vi behandler dine svar sikkert. Det betyder, at din skole, dine lærere, klassekammerater eller forældre ikke får at vide, hvad du svarer.

Husk tre ting, når du svarer:
1)Der er ingen rigtige eller forkerte svar på spørgsmålene. Svar det, du selv synes eller oplever – ikke hvad du tror, andre gerne vil høre.
2)Stil spørgsmål til den voksne undervejs, hvis der er noget, du ikke forstår. Men det er kun dig, der kender svarene på spørgsmålene.
3)Du kan altid klikke på 'jeg ønsker ikke at svare', hvis noget er for svært at svare på, eller du ikke har lyst til at svare.

Dine forældre har fået besked om undersøgelsen, så I kan snakke om den derhjemme, hvis du har lyst.

Hvis du har spørgsmål til spørgeskemaet er du velkommen til at kontakte os på skolemad@ramboll.com.

Mange tak for din hjælp!

Med venlig hilsen
Børn- og Undervisningsministeriet, TrygFondens Børneforskningscenter og Rambøll



Pædagogisk personale

Pædagogisk personale

Det **pædagogiske personale fra børnehaveklasse til 10. klasse** skal besvare et spørgeskema.

Du – som pædagogisk personale – vil blive bedt om at forholde dig til en række udsagn vedrørende en bestemt klasse, som du selv vælger indledningsvist i skemaet. Du kan godt besvare spørgeskemaet for flere forskellige klasser.

Der skal indsamles besvarelser fra alle klasser – **uanset om klassen deltager i skolemadsforsøget eller ej**.

Det er ikke nødvendigt, at alt personale besvarer spørgeskemaet, men der skal samlet set være **mindst én besvarelse pr. klasse**. Det er altså tilstrækkeligt, hvis fx en lærer besvarer spørgeskemaet med afsæt i 5.a, og en anden lærer med afsæt i 6.a. Du kan derfor vælge at koordinere med dine kollegaer om, hvem der besvarer spørgeskemaet. Hvis muligt må I gerne vælge en person, der ofte er til stede, når klassen spiser frokost.

Du får **adgang til spørgeskemaet** via dette link: https://skolemad.au.dk/
Du logger ind med MitID (eller lokalt login).

Spørgeskemaet tager ca. 10-15 minutter at besvare.



Forældre

Forældre

Forældre til elever i børnehaveklasse til 10. klasse skal besvare et spørgeskema. **Det gælder uanset, om deres barn er en del af en skolemadsforsøget eller ej.**

Det er nok, at én forælder i familien besvarer spørgeskemaet.

Skolens kontaktperson for evalueringen har som udgangspunkt ansvaret for at **informere forældrene om spørgeskemaet** (se den grønne boks nedenfor). Opgaven kan dog uddelegeres til en anden, hvis det er mere hensigtsmæssigt. På næste side finder du et beskedudkast, der kan sendes til forældrene.

Forældrene får **adgang til spørgeskemaet** via dette link: https://skolemad.au.dk/. De logger ind med MitID (eller lokalt login).

Spørgeskemaet tager ca. 10 minutter at besvare.

Bemærk: Spørgeskemaet vil være længere for forældre til elever i indskolingen. Det skyldes, at forældre til elever på disse klassetrin bliver bedt om at besvare en række spørgsmål på vegne af deres børn.

For forældre på de frie grundskoler:

I forbindelse med den første spørgeskemaundersøgelse oplevede en række frie grundskoler, at forældre ikke havde adgang til spørgeskemaet. I flere tilfælde skyldtes det, at forældrene ikke var korrekt registreret eller ajourført i Unilogin. Registrering og ajourføring af brugere i Unilogin sker lokalt på skolen, og Rambøll og TrygFondens Børneforskningscenter har derfor ikke adgang til at rette i brugeroplysningerne.

Hvis jeres skole har oplevet problemer med forældres login ved den seneste dataindsamling, bedes I snarest muligt sikre, at alle forældre er korrekt registreret og ajourført i Unilogin med gyldigt CPR-nummer, så forældrene har adgang ved kommende dataindsamlinger. Brugerne kan også selv tjekke, om de er korrekt registreret på mitunilogin.stil.dk/oversigt.

Hvis en bruger, på trods af jeres registrering, fortsat ikke kan tilgå tjenester via Unilogin og MitID, skal skolen kontakte STIL's support. Vejledninger til institutioner og brugere, herunder oplysninger om support hos STIL, findes på https://viden.stil.dk/.

Det er vigtigt, at skolen informerer forældrene om spørgeskemaundersøgelsen et par dage inden den åbner. Skolens kontaktperson for evalueringen har ansvar for dette.

Forældrene skal modtage et informationsbrev med link til spørgeskemaundersøgelsen. Dette findes på hjemmesiden https://skolemad.au.dk/info. Informationsbrevet kan fx deles på Aula eller via den informationskanal, I plejer at bruge.

Forældre

Eksempel på besked som kan udsendes til forældrene.
Husk at vedhæfte 'informationsbrev til forældre', som du finder her: https://skolemad.au.dk/info.

Beskeden er også tilgængelig i word-format på https://skolemad.au.dk/info

Kære forældre

Vores skole deltager i det nationale forsøg med skolemad, der skal afprøve forskellige måder at tilbyde skolemad på og skabe viden om skolemads betydning for børn og unge.

Børne- og Undervisningsministeriet har bedt Rambøll og TrygFondens Børneforskningscenter om at evaluere forsøget. Evalueringen skal undersøge, hvilken effekt skolemaden har på børn og unges sundhed, trivsel og læring, og om det virker bedre for nogle elever end andre.

Som led i evalueringen skal både du og dit barn/dine børn **besvare et spørgeskema – også selvom dit barn/dine børn *ikke* får skolemad**. Du kan læse mere om evalueringsaktiviteterne og behandling af dit barn/dine børns data i det vedhæftede informationsbrev. Dit barn/dine børn besvarer spørgeskemaet, der er målrettet dem, i skoletiden.

Du får adgang til din del af spørgeskemaundersøgelsen ved at gå ind på https://skolemad.au.dk/, hvor du logger ind med MitID (eller lokalt login). Spørgeskemaet tager ca. 10 min. at besvare og bedes besvares i perioden **d. 8. april til 20. maj 2026.** Det er nok, at én forælder i familien besvarer spørgeskemaet.

Spørgeskemaet handler bl.a. om jeres madvaner derhjemme og den mad, dit barn spiser i frokostpausen. Hvis du er forælder til et barn i indskolingen, vil spørgeskemaet også indeholde spørgsmål om dit barns helbred og trivsel samt din oplevelse af undervisningen og frokostpausen.

Hvis du har spørgsmål til evalueringen, er du velkommen til at kontakte Rambøll og TrygFondens Børneforskningscenter på skolemad@ramboll.com.

Mange tak for din deltagelse!



Ledelsesrepræsentant

Ledelsesrepræsentant

En ledelsesrepræsentant for skolen skal besvare et **spørgeskema**.

Ledelsesrepræsentanten er en person, som både har indsigt i implementering og organisering af skolemadsforsøget samt skolens generelle frokosttilbud i indeværende (2025/2026) og forrige skoleår (2024/2025). Det kan fx være en skoleleder, afdelingsleder eller pædagogisk leder.

Ledelsesrepræsentanten får adgang til spørgeskemaet via dette link: https://skolemad.au.dk/.
De logger ind med MitID (eller lokalt login).

Spørgeskemaet tager ca. 15 minutter at udfylde.

Rambøll og TrygFondens
Børneforskningscenter kan kontaktes på:

skolemad@ramboll.com

RAMBØLL

TRYGFONDENS
BØRNEFORSKNINGSCENTER
INSTITUT FOR ØKONOMI
AARHUS UNIVERSITET